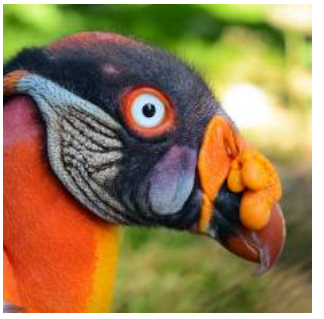
Bon voyage

Costa Rica Découverte vous souhaite la bienvenue au Costa Rica ainsi qu'un agréable voyage riche en images et en souvenirs.



Costa Rica découverte
Agence de tourisme francophone

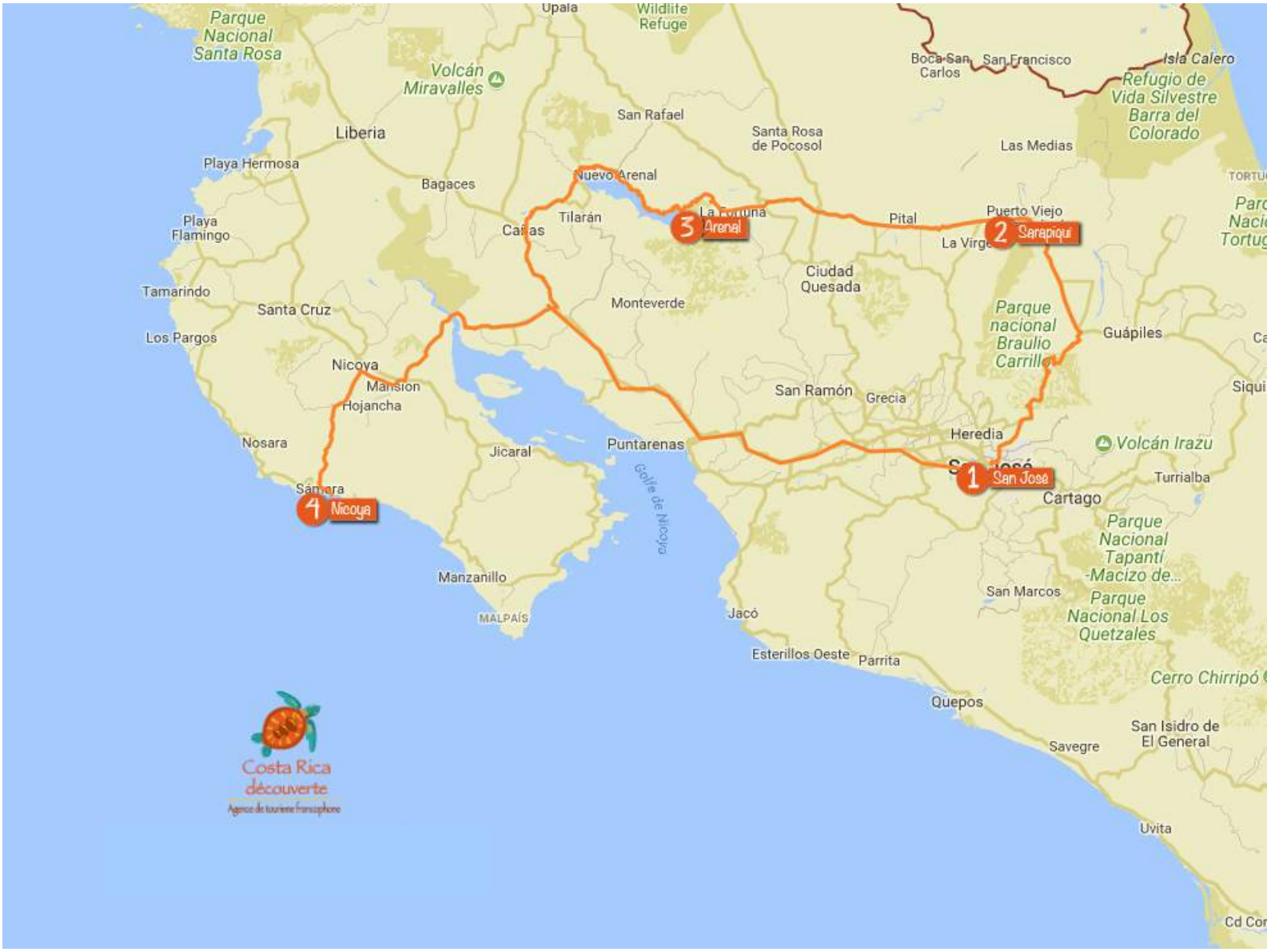
Pura Vida

Carte de votre circuit

M. et Mme Martin

Date d'arrivée : 01/03/18

Date de départ : 10/03/18



Au jour le jour

1 mars - SAN JOSE
Arrivée à l'aéroport. Un chauffeur vous attendra à la sortie pour vous conduire à votre hôtel où un membre de Costa Rica Découverte vous remettra votre carnet de voyage.

Vous prenez la direction de San José
Arrivée et installation pour 1 nuit à l'hôtel Aranjuez

2 mars - SARAPIQUI
• A 9:00, vous retrouverez votre guide Gioconda à la réception de l'hôtel.
(Déplacements en véhicule 4x4 de type Suzuki Grand Vitara)

Vous prenez la direction de La Virgen de Sarapiqui
Arrivée et installation pour 2 nuits à l'hôtel Tirimbina Rainforest Center

Au programme le 3 mars :
• Tour de chocolat
Rendez-vous à la réception de l'hôtel à 8:00

• Tour guidé d'observation de la faune
Rendez-vous à la réception de l'hôtel à 13:30

4 mars - ARENAL
Vous prenez la direction du volcan Arenal puis d'El Castillo
Arrivée et installation pour 3 nuits à l'hôtel Nepenthe B&B

Au programme le 5 mars :
• Entrée sur les ponts suspendus de l'Arenal (ouverts de 8:00 à 17:00, arrivez avant 14:00)
Rendez-vous aux installations du Sky Adventures Park
Temps de route depuis votre hôtel : 00:15

• De 17:00 à 20:00, détente dans les eaux thermales de Titokú. Une clé de casier et une serviette par personne vous seront fournies à l'entrée.
Temps de route depuis votre hôtel : 00:40

Au programme le 6 mars :
• Entrée au parc national Tenorio - Rio Céleste (ouvert de 8:00 à 16:00, arrivez avant 14:00)
Temps de route depuis votre hôtel : 02:25

7 mars - NICOYA
Vous prenez la direction de Nosara
Arrivée et installation pour 3 nuits à l'hôtel Villa Mango

Au programme le 8 mars :
• Kayak de mer à Isla Chora & Snorkeling
Rendez-vous aux installations de Samara Adventure à Samara à 11:30
Temps de route depuis votre hôtel : 01:00

10 mars - DÉPART
Vous prenez la route pour la vallée centrale.

• Vers 12:00, votre guide vous déposera à l'aéroport international Juan Santamaria poru votre vol de retour.
FIN de ses services.

En arrivant aux Departures, rendez-vous au guichet d'enregistrement de votre compagnie aérienne.

Nous espérons que vous aurez passé un excellent séjour et nous vous souhaitons un agréable retour.

Téléphone & Coordonnées GPS

Avec un mobile étranger au Costa Rica faire l'indicatif 00 506
Pour nous joindre du LUNDI AU SAMEDI DE 8:00 à 17:30 au **2582 1782**
Urgences, jours fériés, hors horaires bureau, merci d'appeler au 8302 1629

Dans WAZE ou GOOGLE MAPS entrez les coordonnées GPS dans la boîte de recherche sous la forme décimale suivante :
Exemple : 48.861002, 2.335870 et separées par une virgule.
NB : certaines routes ne sont pas répertoriées. Les coordonnées vous amènent au plus près de votre destination.
Consultez nos itinéraires pour y accéder.

		Google Maps et Waze		GPS	
Hôtels	**Tél**	**Latitude**	**Longitude**	**Latitude**	**Longitude**
Aranjuez	2256 1825	9.93853	-84.06805	N 9° 56' 18,7"	O 84° 4' 4,99"
Tirimbina Rainforest Center	2761 0055	10.41731	-84.12549	N 10° 25' 2,33"	O 84° 7' 31,76"
Nepenthe B&b	8892-5501	10.41943	-84.74476	N 10° 25' 9,95"	O 84° 44' 41,15"
Villa Mango	2682-1168	9.96249	-85.67194	N 9° 57' 44,96"	O 85° 40' 18,99"
Activités					
Sky Adventures	2479-5238	10.42450	-84.73625	N 10° 25' 28,19"	O 84° 44' 10,5"
Titoku	2479-1700	10.48353	-84.68068	N 10° 29' ,71"	O 84° 40' 50,45"
Samara Adventure	2656 0920	9.88271	-85.52735	N 9° 52' 57,76"	O 85° 31' 38,47"
Autres prestataires					
Gioconda Retana	8825-7145				

Lexique pratique

Les expressions locales :

Pura Vida : La vie pure au sens littéral. Signifie que tout va bien.
Tico, Tica : Surnom donné aux Costariciens (ennes) car ils utilisent souvent des superlatifs : chica = chiquita, chiquitica, momento = momentico

Formule de politesse :

Bonjour (le matin) : buenos días
Bonjour après 12h00 : buenas tardes
Bonsoir : buenas noches
Bonjour (toute la journée) : buenas
Hola : également très utilisé.
Au revoir : adiós
A bientôt : hasta luego
Bonne route : que le vaya bien
S'il vous plait : por favor
Merci : gracias
Comment allez-vous ? : ¿Como esta ?
Excusez-moi : lo siento
Pardon : disculpe
Je ne comprends pas : no entiendo
Avec plaisir : con mucho gusto

Famille :

Enfant : niño
Père : padre
Mère : madre
Mari : marido
Femme : esposa
Ami(e) : amigo (a)
Marié(e) : casado (a)

Situation :

A côté de : al lado de
A droite : a la derecha
A gauche : a la izquierda
Derrière : detrás
Devant : delante
Dehors : fuera
Près de : cerca de
Ici : aquí
Là-bas : allá
Au coin de la rue : en la esquina
Loin de : lejos de
Pour aller à …? : ¿Para ir a…?
Où se trouve ? : ¿Dónde está ?

Finance :

Argent : dinero ou plata
Carte de crédit : tarjeta de crédito
L'addition : la cuenta
Combien ça coûte ? : ¿Cuanto vale? ¿ Cuánto cuesta?
Distributeur de billet : cajero automático

Hôtel :

Salle de bain : cuarto de baño, baño
Chambre double : habitación doble
1er étage : el segungo piso
RDC : el primer piso
Lit : la cama
Toilettes : los baños (banios)
Ventilateur : abanico / ventilador
Réception : recepción
Petit-déjeuner : desayuno
Déjeuner : almuerzo
Dîner : cena
Sèche-cheveux : secador

Voiture :

Voiture : carro
Station service : bomba
Louer : alquiler ou rentar
Arrêt : alto
Attention : cuidado
Essence : gasolina (regular/super/diesel)
Feu de circulation : semáforo
Accident : accidente
Stationnement : parqueo
Avenue : avenida
Rue : calle
Horaire : horario
Pneu : llantas
Réparateur de pneu : taller de llantas

Sport :

Plongée : buceo
Cheval : caballo
Plage : playa
Balade à cheval : cabalgata
Rafting : rafting
Surf : surf
Marche : caminata

Divers :

Chargeur batterie : cargador de batería
Clé : llave (yave)
Adresse : dirección
Valises : maletas - equipaje
Pourboire : propina
Billet, ticket : boleto - tiquete
Entrée : entrada
Sortie : salida

Lexique pratique

Plats principaux

Nourriture :
La cuisine costaricienne n'est pas pimentée. Vous pouvez demandez du chile si vous souhaitez épicer vos plats.

Casado : assiette complète de riz, haricots noirs ou rouges accompagnés de crudités, de légumes, viande émincée, poulet ou poisson.

Ceviche : poisson mariné dans du citron, coriandre, carotte, oignon.

Chicharrones : couenne ou viande de porc frite.

Empanadas : beignets fourrés de viande et de purée de légumes.

Gallo pinto : plat national ! Mélange de riz et de haricots noirs ou rouges, servi au petit-déjeuner. Il est accompagné d'œufs, de viande, de bananes plantains et de petits légumes émincés.

Olla de carne : sorte de ragoût de viande cuit à l'eau avec des légumes et servi comme une soupe.

Tacos : tortillas garnies de bœuf émincé ou de poulet, de poivron et de choux.

Tamales : chaussons à base de maïs fourrés de viande de porc et de poulet, poivrons, olives, amandes, le tout enroulé dans une feuille de bananier. Surtout servi à Noël.

Tortilla : petite galette de maïs qui accompagne de nombreux plats.

Boissons

Cerveza : bière
Frescos/batidos : jus de fruits frais mixés avec de l'eau ou du lait.
Chicha : liqueur a base maïs
Limonada : citron pressé á l'eau
Limonada con Hierba Buena : citron pressé á l'eau et menthe
Agua de Sapo : jus de citron, sucre de canne et gingembre

Desserts

Arroz con leche : riz au lait
Tres leches : dessert typique, sorte de gâteau/biscuit, onctueux et léger, à base de 3 laits : lait entier, lait concentré sucré et lait évaporé.
Empanadas de Chiverre : chaussons au Miel
Flan de coco : flan à la coco
Helado : glace

Viandes

Embutidos : charcuterie
Lomito de res : filet de boeuf
Lomito de cerdo : filet de porc
Pollo : poulet
Res : boeuf

Poissons

Atún : thon
Corvina : loup de mer
Tilapia : tilapia
Camarones : crevettes roses
Langosta : langouste
Dorado : mahi-mahi ou daurade coryphène.
Trucha : truite
Salmón : saumon

Légumes

Arroz : riz
Bernejena : aubergine
Chayote : courge
Chile dulce : poivron
Ensalada : salade mixte
Lechuga: salade verte
Espárragos : asperges
Hongos : champignons
Palmito : cœur de palmier
Papa : pomme de terre
Repollo : chou
Zanahoria : carotte
Zucchini : courgette

Fruits

Aguacate : avocat
Banano : banane
Caimito : pomme étoile
Carambola : carambole
Coco : noix de coco
Guayaba : goyave
Higo : figue
Limón : citron
Mango : mangue
Papaya : papaye
Piña : ananas
Pipa fría ou Agua de Pipa : eau de coco que l'on boit souvent à la paille dans la noix.
Platano : banane plantain (cuite)

Epices

Sal : sel
Pimienta : poivre
Aceite : huile
Vinagre : vinaigre
Alcaparras : câpres
Pepinillos : cornichons
Mostaza : moutarde (douce)
Chile picante : piment

Costa Rica Découverte s'engage !

Comme de nombreuses entreprises touristiques, Costa Rica découverte participe au développement harmonieux de ce beau pays, le Costa Rica. Depuis sa création, nous avons développé et implanté des actions concrètes afin de devenir une agence de voyage responsable.

Être une agence responsable concrètement c'est :

Impliquer et respecter les populations locales

• Privilégier les fournisseurs locaux et directs
• Établir des relations commerciales avec des prestataires qui respectent les droits des travailleuses et travailleurs
• Respecter les règles administratives et juridiques locales
• Soutenir les efforts de développement local
• Informer et sensibiliser les visiteurs au respect des cultures des populations locales
• Sensibiliser notre personnel au respect des cultures des populations locales

Minimiser l'impact de notre activité sur l'environnement

• Appliquer une politique de gestion des déchets et d'utilisation de produits d'entretien écologiques
• Favoriser les fournisseurs qui participent à la conservation du patrimoine local et mènent une politique de protection de l'environnement
• Informer et sensibiliser les voyageurs au respect de l'environnement
• Sensibiliser notre personnel au respect de l'environnement
• Contribuer activement à la protection de l'environnement

Respecter notre clientèle

• Mener une politique de communication responsable
• Compter sur un personnel formé et motivé
• Travailler avec des prestataires compétents, mobilisés, formés et partageant les mêmes valeurs et principes de travail.
• Apporter des conseils qui répondent aux attentes de nos clients

De plus, Costa Rica Découverte participe à de nombreux programmes:

• **Membre Platine de la Fondation Corcovado (www.corcovadofoundation.org)** dans le cadre de leur programme de protection de la Péninsule d'Osa.
Corcovado et la Péninsule d'Osa possèdent une grande diversité d'espèces. Les biologistes ont registré l'existence de près de 10000 espèces d'insectes, au moins 2418 espèces de plantes, 700 espèces d'arbres, 140 mammifères, 367 espèces d'oiseaux, 117 espèces d'amphibiens et 40 espèces de poissons d'eau douce. Corcovado protège aussi les plus importantes populations de grands mammifères en danger d'extinction de la côte pacifique de l'Amérique Centrale, comme des jaguars, des pumas, des Ocelots, des pécaris et des tapirs.

• Adhérent au Code de conduite pour la protection des enfants et des adolescents contre l´exploitation sexuelle (www.thecode.org).
Comme de nombreux prestataires du tourisme au Costa Rica notre agence s'engage afin travailler avec des établissements hôteliers respectueux des droits des enfants et des adultes en matière de sexualité.

• Le document que vous tenez entre les mains a été élaboré avec du papier émanant de forêts gérées, minimisant ainsi l'impact sur notre environnement. Nous ne trouvons pas encore de couvertures plastiques au Costa Rica pouvant elle-même être recyclées mais nous y veillons.

Informations générales

SÉCURITÉ

• Comme partout, les règles de bases s'appliquent ici. Le Costa Rica ne fait pas exception à la règle.
• NE LAISSEZ JAMAIS d'objets dans votre véhicule si vous n'êtes pas dans un parking gardé et sécurisé.
• LAISSEZ À L'HÔTEL VOS PASSEPORTS ET CARTES BANCAIRES. CIRCULEZ AVEC LA COPIE DE VOS PASSEPORTS.
Si la chambre est muni de coffre n'hésitez pas à vous en servir. La perte où le vol d'un passeport peut définitivement gâcher vos vacances et vous ne pourriez transiter par les USA. Si vous avez un GPS ne le laissez pas dans le véhicule.
La plupart des vols ont lieu sur les bords de plage et à l'entrée des sites touristiques.
• Pensez à vérifier que le coffre et toutes les portières soient verrouillés.

MONNAIE

• Vous pouvez changer les euros dans les banques BANCO NACIONAL aux guichets (caja).
• Vous pouvez retirer dollars et colons dans la plupart des distributeurs (cajero).
L'idéal sont ceux ayant le logo ATH.
• Les dollars sont acceptés partout mais la monnaie vous sera rendue en colons.
A titre d'information et pour simplifier le calcul :

500 colons = 1 dollar (change optimiste) = 0,7 euros

EAU

• L'eau est potable dans tout le pays, toutefois et pour éviter des dérangements, nous vous conseillons de consommer de l'eau en bouteille. Vous pouvez vous laver les dents avec l'eau du robinet.

SANTÉ

• En cas de blessures, désinfectez la plaie et surveillez l'évolution. En cas de rougeurs allez à la pharmacie.
• Si vous devez consulter un médecin, il y a des consultations dans les pharmacies.

POURBOIRES

• Ils restent à votre discrétion. Si vous êtes satisfait d'un service (guide, restaurant, vie quotidienne) on donne généralement au restaurant entre 1000 et 2000 colons. Le pompiste qui vous fait la pression et le lavage environ 500 colons. Au gardien d'un parking de restaurant ou d'hôtel 500 colons.

DIRECTIONS

• Si vous ne savez pas dans quel village vous êtes, vous pouvez chercher la cabine téléphonique, le nom du lieu est inscrit sur une plaque au-dessus du combiné.
A San José, si vous êtes perdus, demandez à un taxi de vous conduire à destination. Il vous en coûtera entre 3 et 8$ selon la distance.

PRESSE

• Le journal le plus lu est La Nacion.

INTERNET / WIFI

• La plupart des hôtels disposent d'un service internet, parfois même Wifi.
Vous trouverez aussi dans la plupart des villes des cafés Internet (environ 3 à 4 dollars / heure)

VOLS INTÉRIEURS

• Si vous avez un vol intérieur de prévu, vos bagages ne doivent pas excéder 15 kg chacun en soute et 5 kg en cabine. Si toutefois vous aviez un excédent de bagage, vous devrez payer lors de l'embarquement une surcharge de 25$ / 13 kg supplémentaire.

Equipement

Petit pense-bête en fonction de vos activités.

Dans tous les cas ayez avec vous :

Pansements - Désinfectant - Crème solaire indice élevé - Eau - Casquette - Anti-moustiques - Lunettes solaires - Selon le temps : poncho/vêtement de pluie

PARCS - PONTS SUSPENDUS - EXCURSION FORÊT - REFUGES ANIMALIERS - CANOPY
Pantalon ou short léger - Chaussures de marche ou bottes
Appareil photo - Jumelles - Caméra - Lampe de poche pour les tours nocturnes

RAFTING - CANYONING
Tee-shirt - Short ou maillot de bain - Chaussures plastiques tenant aux pieds. Pas de tongues - Lunettes avec attache de sécurité
Un sac avec vêtements de rechange et serviette + bouteille d'eau que l'organisateur gardera et vous rendra à l'arrivée.
Appareil photo et/ou caméra si waterproof ou boîtier étanche.

EXCURSION BATEAU + DEBARQUEMENT A DRAKE
Tee-shirt - Short
Maillot de bain et serviette/paréo
Appareil photo - Jumelles - Caméra

KAYAK - FLOATING - PADDLE - PIROGUE - TUBING - PLANCHE A VOILE
Tee-shirt - Chaussures plastiques tenant aux pieds. Pas de tongues
Maillot de bain et serviette/paréo
Appareil photo et/ou caméra si waterproof ou boîtier étanche.

EQUITATION
Tee-shirt - Pantalon long - Chaussures type basket
Maillot de bain et serviette/paréo selon parcours
Appareil photo - Jumelles - Caméra

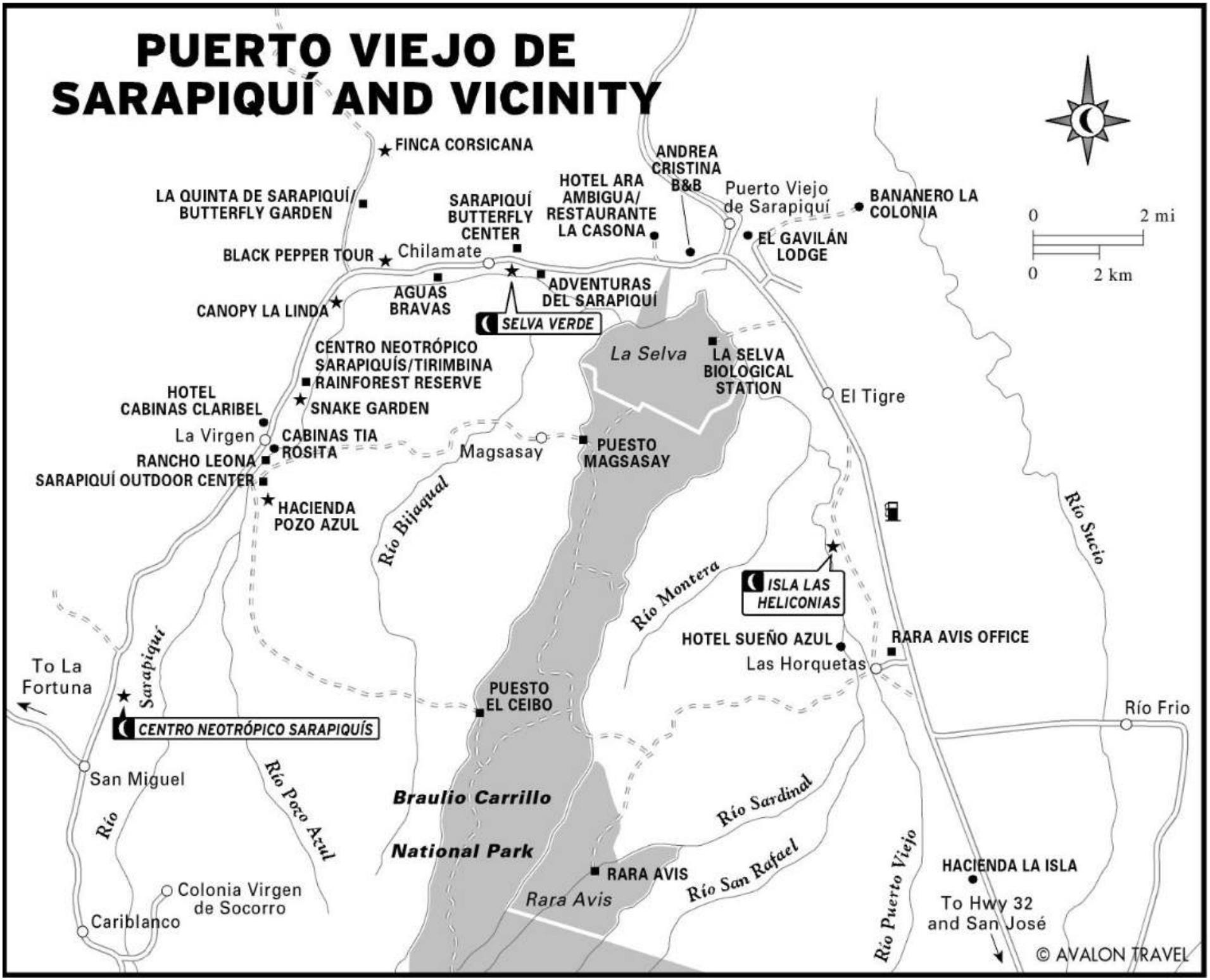
QUAD - VTT
Tee-shirt - Short ou pantalon léger - Chaussure type basket
Maillot de bain et serviette/paréo selon parcours
Appareil photo - Jumelles - Caméra

EAUX THERMALES
Maillot de bain et serviette/paréo
Appareil photo - Caméra

Sarapiqui

Province de Hérédia - Nord est du Costa Rica
Points forts : Rio Sarapiqui -Rafting - Ornithologie - Culture de banane, d'ananas et de cacao

La petite ville de Sarapiqui est une étape intermédiaire entre les Caraïbes et la partie volcanique du pays. Son attrait réside dans sa forte densité animalière et surtout ornithologique.
Les batraciens sont également très répandus dans la zone.
La présence du Rio Sarapiqui attire ici les amateurs de rafting et de pêche.
Région boisée, la nature semble être suspendue. Les réserves et divers projets de reforestation y sont naturellement pour quelque chose.
La réserve de la Tirimbina est un incontournable de la région mais également celle de la Selva qui depuis 1953 contribue à la protection de la zone.


PUERTO VIEJO DE SARAPIQUÍ AND VICINITY
FINCA CORSICANA
LA QUINTA DE SARAPIQUÍ/ BUTTERFLY GARDEN
SARAPIQUÍ BUTTERFLY CENTER
HOTEL ARA AMBIGUA/ RESTAURANTE LA CASONA
ANDREA CRISTINA B&B
Puerto Viejo de Sarapiquí
BANANERO LA COLONIA
EL GAVILÁN LODGE
BLACK PEPPER TOUR
Chilamate
AGUAS BRAVAS
ADVENTURAS DEL SARAPIQUÍ
CANOPY LA LINDA
SELVA VERDE
CENTRO NEOTRÓPICO SARAPIQUÍS/TIRIMBINA RAINFOREST RESERVE
La Selva
LA SELVA BIOLOGICAL STATION
El Tigre
HOTEL CABINAS CLARIBEL
SNAKE GARDEN
La Virgen
CABINAS TIA ROSITA
Magsasay
PUESTO MAGSASAY
RANCHO LEONA
SARAPIQUÍ OUTDOOR CENTER
HACIENDA POZO AZUL
Río Bijaqual
Río Sucio
Río Montera
ISLA LAS HELICONIAS
HOTEL SUEÑO AZUL
RARA AVIS OFFICE
Las Horquetas
To La Fortuna
Sarapiquí
PUESTO EL CEIBO
Río Frio
CENTRO NEOTRÓPICO SARAPIQUÍS
San Miguel
Río Pozo Azul
Río
Braulio Carrillo
National Park
Río Sardinal
RARA AVIS
Rara Avis
Río San Rafael
Río Puerto Viejo
HACIENDA LA ISLA
Colonia Virgen de Socorro
Cariblanco
To Hwy 32 and San José
0 2 mi
0 2 km
© AVALON TRAVEL

RÉGION SARAPIQUI

: prestataires éco-responsables | : tarif enfant | : horaires | : repas inclus | : durée | : âge minimum
: à réserver 72:00 à l'avance | : accessible aux personnes à mobilité réduite | : prix / pers

Temps de route : Horquetas - Sarapiqui : 0:20 / Sarapiqui - La Virgen : 0:20 / Horquetas - La Virgen : 0:40

Activités Culturelles

TOUR DE CHOCOLAT

TIRIMBINA RAINFOREST CENTER — 8:00 / 10:00 / 13:30 / 15:00 — 2:30

Visite guidée d'une petite exploitation traditionnelle et démonstration du processus de transformation du cacao. L'histoire naturelle et culturelle du cacao vous sera contée. Cerise sur la gâteau, vous pourrez déguster différentes variétés de chocolat !

/pers : 30 $
De 6 à 13 ans : 20 $

Activités Nature

TOUR DE CHAUVE-SOURIS

TIRIMBINA RAINFOREST CENTER — 19:30 — 1:30

Centre de sauvegarde des chauves-souris, la réputation de la Tirimbina a largement dépassé les frontières du Costa Rica. Profitez de votre séjour pour découvrir la vie et les moeurs de ce petit mammifère volant et participez au programme de sauvegarde.

/pers : 25 $
De 6 à 13 ans : 18 $

TOUR D'OBSERVATION DE GRENOUILLES

FROGS HEAVEN — 9:00 / 14:00 / 17:00 — 2:00

Avec 180 espèces d'amphibiens, le Costa Rica est parmi les pays les plus riches en matière d'amphibiens : grenouilles aux yeux rouges, Blue Jean, rainettes, crapaud buffle sont facilement observables. Ouvrez grand vos oreilles et profitez du concert que vous offre la nature !

Situé à Horquetas

/pers : 25 $

BALADE D'OBSERVATION DES OISEAUX

TIRIMBINA RAINFOREST CENTER — 6:00 — 3:00

Partez avec un guide à la découverte des centaines espèces d'oiseaux de la région. Trogon, motmot, toucans, colibris, tangaras : un concentré pour les ornithologues.

/pers : 29 $
De 6 à 13 ans : 20 $

TOUR NOCTURNE

FINCA SURA — 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00

Partez à la recherche des grenouilles, insectes, mulets et autres animaux nocturnes.
Feu de camp à la fin du tour (guimauve incluse).

/pers : 29 $

FLOATING SUR LE RIO SARAPIQUI

AGUAS BRAVAS — 10:00 — 3:00 — 2 ans mini

Découvrez la richesse de la faune et la flore qui peuplent les berges du Sarapiqui confortablement installés sur un bateau gonflable. Cette section est tranquille et parfaitement adaptée aux familles avec de jeunes enfants. Déjeuner typique inclus à la fin du tour.

2 pers minimum

/pers : 66 $

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être sujet à modification.
L'agence ne peut-être tenue responsable des accidents pouvant survenir durant les activités ci-dessus.

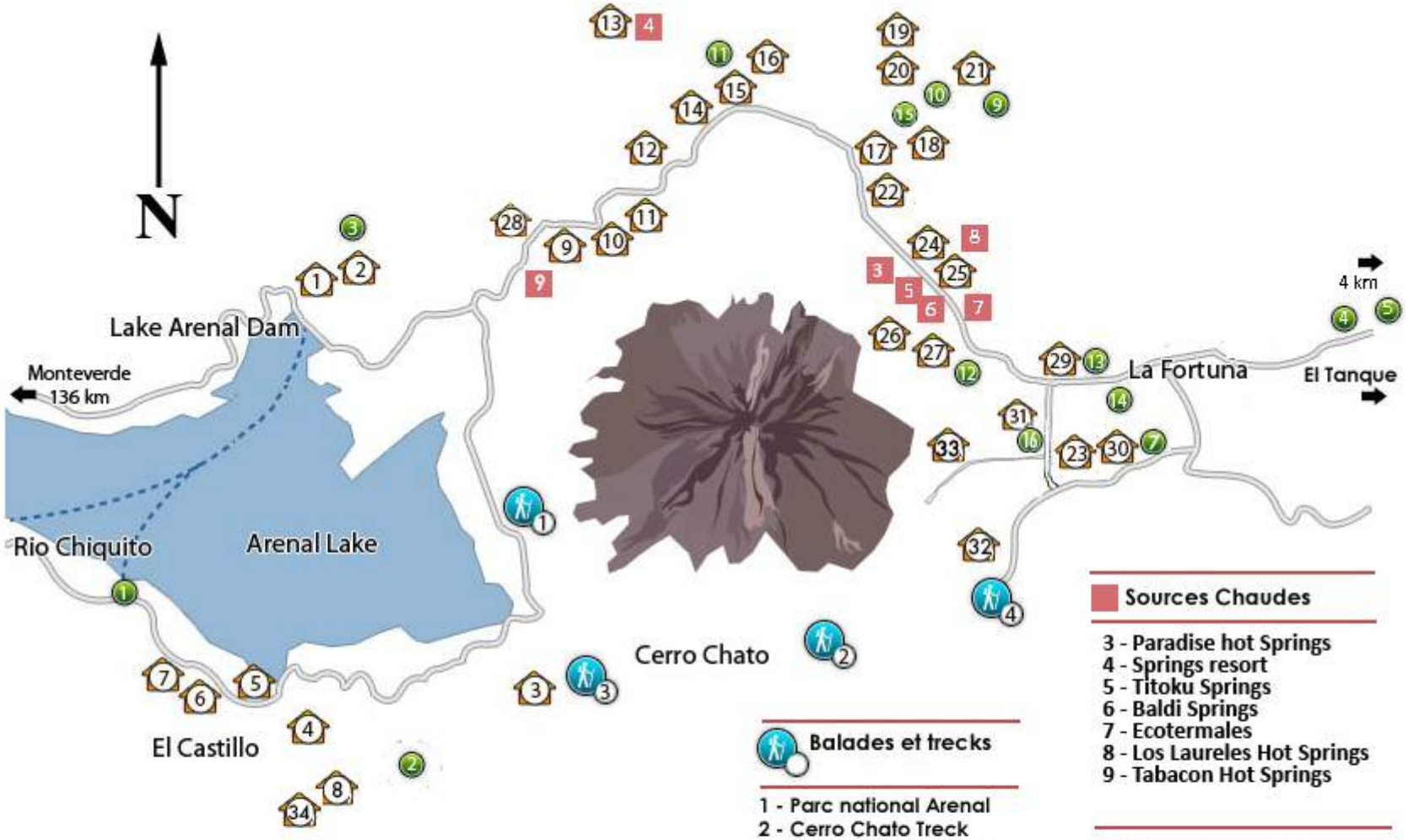
Volcan Arenal

Province d'Alajuela - Nord du Costa Rica
Points forts : Excursions pédestres - Ponts suspendus - Canopy tour - Canyoning - Quad - Eaux thermales

Le volcan Arenal, le plus impressionnant du pays de part sa forme conique parfaite, domine la région et offre un paysage exceptionnel !

N'hésitez pas à découvrir le parc national et ses paysages uniques : les anciennes coulées de lave des éruptions passées mais aussi l'étendue du lac Arenal qui naquit grâce au barrage hydroélectrique construit en 1974.
Les ponts suspendus permettent une observation de la canopée et des nombreuses espèces qui ne vivent que dans les hauteurs. Des vues époustouflantes sur des canyons de plus de 50m de haut au-dessus d'une végétation luxuriante !
La région dispose de nombreux atouts pour l'observation de la faune (53% des espèces d'oiseaux du pays y sont représentées) mais aussi de la flore. Sans oublier les sports d'aventure tel le canyoning, le rafting, l'escalade et les grottes.
L'incontournable reste évidemment les eaux thermales appréciées de tous...

Arenal Volcano Region



Hôtels

1 - Arenal Lodge
2 - Lost Iguana
3 - Observatory Lodge
4 - Linda Vista del Norte
5 - Cabinas El Castillo
6 - Buena Vista Lodge
7 - Rancho Margot
8 - Arenal Birdsong
9 - Arenal Kioro
10 - Campo Verde
11 - Lavas Tacotal
12 - Montaña de Fuego
13 - The Springs Resort
14 - Arenal Paraiso
15 - Miradas Arenal
16 - Kokoro Arenal
17 - Volcano Lodge
18 - Arenal Manoa
19 - Mountain Paradise
20 - Arenal Nayara
21 - Arenal Springs
22 - Arenal Volcano Inn
23 - Catarata Ecolodge
24 - Silencio del Campo
25 - Royal Corin
26 - Baldi
27 - Lomas del Volcan
28 - Tabacon
29 - La Pradera
30 - Casa Luna
31 - Arenal Oasis Lodge
32 - Green lagoon
33 - Brisas Arenal
34 - Nepenthe

Balades et trecks

1 - Parc national Arenal
2 - Cerro Chato Treck
3 - Réserve Observatory
4 - Cascade la Fortuna

Sources Chaudes

3 - Paradise hot Springs
4 - Springs resort
5 - Titoku Springs
6 - Baldi Springs
7 - Ecotermales
8 - Los Laureles Hot Springs
9 - Tabacon Hot Springs

Tours & Activités

1 - Balade à cheval
2 - Sky Tram Sky Treck
3 - Mistico
4 - Aguas Bravas
5 - Reserva Danaus
6 - La Casona
7 - Rainforest Chocolate Tour
9 - Don Tobias
10 - Pure Trck Canyoning
11 - Canopy tour Costa Rica
12 - Ecoglide canopy
13 - Arenal ATV - Quad
14 - Cheval cascade
15 - Arenal Natura
16 - Callidryas Tours

RÉGION ARENAL

Costa Rica découverte
Agence de tourisme francophone

: à réserver 72:00 à l'avance
: prestataires éco-responsables
: tarif enfant
: horaires
: repas inclus
: accessible aux personnes à mobilité réduite
: durée
: âge minimum
: prix
: zone départ

Activités Culturelles

EL CASTILLO

ARENAL

Partez vous balader dans ce joli petit village montagnard peu fréquenté par les touristes d'où vous pourrez observer les anciennes coulées de lave du volcan Arenal. Véhicule 4x4 indispensable pour s'y rendre.

TOUR DE CHOCOLAT

RAINFOREST CHOCOLATE TOUR — 8:00 / 10:00 / 13:00 / 15:00 — 1:30

/pers : 25 $
De 6 à 14 ans : 17$

Vous aurez l'opportunité de visiter une petite plantation de cacao et de connaître toute l'histoire de cette graine "cadeau des Dieux". Vous découvrirez et participerez au processus de production, depuis la récolte du fruit, le séchage de la graine, jusqu'à la préparation et la dégustation d'un fabuleux chocolat biologique de très grande qualité !

2 pers minimum

TOUR CULTUREL, TRAPICHE, PRÉPARATION DE TORTILLAS ET DÉJEUNER

ARENAL VIDA CAMPESINA — 9:30 / 10:30 — 3:30

/pers : 41 $
De 5 à 12 ans : 34$

Découvrez le processus de la canne à sucre, dégustez des fruits frais du verger et apprenez à préparer des tortillas. Déjeuner typique à base des produits bio de la ferme et cuisinés au feu de bois inclus.

Enfant - 5 ans gratuit

Activités Détente

EAUX THERMALES DU TITOKU

TITOKU — 10:00 / 13:00 / 15:00 / 17:00 — 2:00

/pers : 38 $
De 4 à 11 ans : 19$

Détendez-vous dans les eaux thermales du Titoku, au pied du volcan. 8 piscines de différentes températures sont à votre disposition dans un lieu privilégié et peu connu des hordes de touristes.

Enfant - 4 ans gratuit. Supplément dîner : + $21 / pers

EAUX THERMALES DU SPRINGS RESORT & SPA

THE SPRINGS RESORT & SPA — De 10:00 à 22:00

/pers : 78 $
De 3 à 12 ans : 65$

Un délicieux moment de détente dans les 21 piscines thermales que compte l'hôtel, offrant des températures entre 28 et 40ºC. Profitez du forfait de 2 jours consécutifs qui comprend l'entrée aux sources chaudes et un dîner ou un déjeuner.
En option, visite de la réserve de félins (Jungle cats & Monkeys Sanctuary) : + 12$ / personne

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être sujets à modification.
L'agence ne peut être tenue responsable des accidents pouvant survenir durant les activités ci-dessus.

RÉGION ARENAL

SOIRÉE ET DÎNER AUX EAUX THERMALES DU TABACON

TABACON — De 18:00 à 22:00

/pers : 79 $
De 6 à 11 ans : 25$
sauf 31 dec

Entrée aux sources chaudes du Tabacon, les plus réputées mais aussi les plus prisées de la région. Vous y découvrirez de nombreuses piscines naturelles d'eau chaude aménagées à même la rivière dans un cadre naturel magnifique. Dîner inclus.
Supplément pour le forfait Journée (10h-22h) avec déjeuner ou dîner inclus : + 6$ / pers

Supplément 9$ / pers en fin d'année et semaine Sainte

Activités Nature

LAC ARENAL

ARENAL

Le lac Arenal est le plus grand du pays (88 km2) depuis la construction du barrage hydroélectrique en 1979 qui couvre près de 20% des besoins du pays en électricité. N'hésitez pas à vous arrêter le long de la route : la vue imprenable sur le volcan et la forêt vous enchantera !

RÉSERVE DE L'OBSERVATORY LODGE

OBSERVATORY LODGE — De 7:00 à 17:00

/pers : 10 $

Cet observatoire est situé sur le flanc du volcan Arenal. Plusieurs sentiers balisés à travers les forêts primaire et secondaire vous permettront d'observer les anciennes coulées de lave, plus de 250 espèces d'oiseaux et une cascade de 20 m de haut. Une carte des sentiers est disponible à l'entrée de l'hôtel.

A payer sur place

CASCADE DE LA FORTUNA

ARENAL — De 7:00 à 17:00

/pers : 15 $

Cette cascade de 70 m se déverse à pic. Après une descente d'environ 20-30 minutes et 500 marches d'escaliers, vous pourrez vous rafraîchir, voire même vous baigner, au pied de la cascade et observer la végétation luxuriante qui l'entoure. Un chemin parallèle grimpe au sommet de la cascade. Une fois en haut, vous aurez une vue spectaculaire sur le canyon.

Enfant - 8 ans gratuit. A payer sur place

VISITE GUIDÉE DU CENTRE ECODANAUS

ECOCENTRO DANAUS — De 8:00 à 16:00

/pers : 25 $
De 5 à 10 ans : 13$

Observation de papillons, amphibiens, reptiles, nombreux oiseaux, plantes médicinales... Egalement découverte des traditions et de l'artisanat Maleku.

SPÉLÉOLOGIE DANS LES GROTTES DE VENADO

CAVERNAS DEL VENADO — De 7:00 à 14:00 — 2:30

/pers : 25 $
6 ans mini

Vous observerez toute sorte de formations rocheuses datant de 20 millions d'années ainsi que la faune vivant dans les grottes, notamment les chauves souris. Une aventure qui enchantera petits et grands! Casques, bottes et lampes torches inclus. Prévoir vêtements de rechange et serviette.

1:15 de route depuis La Fortuna. A payer sur place

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être sujets à modification.
L'agence ne peut être tenue responsable des accidents pouvant survenir durant les activités ci-dessus.

Playa Carillo - Nosara - Samara

Province de Nicoya - Nord ouest du Costa Rica
Points forts : Plage - Snorkeling - Farniente - Balade à cheval - Observation des tortues depuis Nosara

La plage de Guiones / Nosara est prisée des surfeurs et des amateurs de baignades dans les vagues tandis que Playa Pelada est parfaite pour une immersion authentique en famille et pour les amateurs de snorkeling. Les rochers sur la gauche de la plage sont propices à l'observation des fonds marins. Touristes et Ticos se côtoient ici sans chichis. Nosara est réputée pour ses restaurants et ses nombreuses activité en famille. La proximité d'Ostional etl'observation des tortues lui confère un attrait supplémentaire.
Plus au sud, les plages de Samara et Carillo sont l'endroit idéal pour se baigner et se détendre en famille.
Ce coin de paradis situé sur la côte ouest du pacifique se compose de larges plages de sable blanc bordées de palmiers et de cocotiers. Grâce à la barrière rocheuse qui la protège, la mer y est claire et très calme.

Junquillal
Playa Junquillal
Venado
Florida
Terciopelo
Lagarto
Punta Lagarto
Playa Lagarto
Playa Manzanillo
Playa Coco
Punta Concavas
Bolillos
Verde
Tabaco
Alemania
Marbella
Cuajiniquil
Palmares
Playa Azul
San Juanillo
Rosario
Limonal
Rayo
Punta India
Ostional W.R.
Playa Ostional
Ostional
Playa Nosara
Nosara
Santa Marta
Cerros Carobonera
Vista al Mar (Cenzosa)
Cerro Vista al Mar 3,225 ft
Fortuna
Montaña
Jazminal
Santa Teresa
Pilas Blancas
Angeles de Garza
Esperanza Sur
Garza
Playa Pelada
Playa Guiones
Punta Guiones
Playa Garza
Bahía Garza
Punta Barco Quebrado
Barco Quebrado
Primavera
Esterones
Flying Crocodile
Sámara
Playa Buenavista
Werner Sauter W.R.
Playa Sámara
Playa Carrillo
Mango
Playa Camoronal
Camaronal W.R.
Punta Islita
Islita
Hotel Punta Islita
Playa Bejuco
Diriá W.R.
Juan Díaz
Sandol
Zapote
Lajas
Cerro Negro
Cerro Negro 2,946 ft.
Seco
Miramar
Nosara
Cerro Pirital 1,606 ft.
Naranjalito
Pueblo Nuevo
Garza
Quirimán
Zompopa
Dulce Nombre
Cuajiniquil
Juntas
Balsal
Maquenco
Terciopelo
Angosrura
Buenos Aires
Mala Noche
Estrada
San Martín
Nicoya
Cerro La Cruz P.Z.
Caimital
Caimitalito
Belén de Nosarita
San Miguel
Hojancha
Matambú
Mansión
Santa Ana
Nacaome
Lapas
Iguanita
Cerro Pita Rayada 2,362 ft.
Pilangosta
Nosara P.Z.
San Rafael
Lajas
Cerro Venados 2,897 ft.
Huacas
Altos del Socorro
Zapotal
Santa María
San Roque
San Pedro
Cerro Maquenco 1,752 ft
Mora
Estica W.R.
904
921
150
157
158
160
934
902
905
85° 50´
9° 50´
1
2
I

NOSARA
To COSTIONAL NATIONAL WILDLIFE REFUGE
Montaña
FORD
Río
Bocas de Nosara
CABINAS AGNNEL
BAMBU
POLICE
DISCO BAR TROPICANA
FORD
RED CROSS
POST OFFICE
Río Nosara
RANCHO TICO
LAUNDRY
Playa Nosara
Santa Marta
ROCK BAR
AIRSTRIP
SUPER NOSARA
SUPER LA PALMA
PIZZERÍA S&S
BUS
BUS
To Nicoya (4WD Required, Dry Season Only)
Nosara Biological Reserve
LAGARTA LODGE
NOSARA BOAT TOURS
NOSARA B&B
VILLA MANGO B&B
MISS SKY CANOPY TOUR
MONKEY QUAD RENTALS
HOTEL RANCHO SUIZO
PIRATA BAR
REFUGIO DEL SOL
PANCHO'S
VILLAS/CONDO LAS PALMAS
Playa Pelada
L'ACQUA VIVA
Beaches of Nosara
OLGA'S
LA LUNA
HOTEL ALMOST PARADISE
LODGE VISTA DEL MAR
HOTEL PLAYAS DE NOSARA
VILLA VENTANA B&B
GILDED IGUANA/ IGUANA EXPEDITIONS
SUPER DELICIAS DEL MONO
RESTAURANTE VISTA DEL PARAÍSO
GIARDINO TROPICALE
JUAN'S SURF SHOP
NATIONAL CAR RENTAL/SODA TICA
MARLIN BILL'S
TOYOTA RENT-A-CAR/INNOCENT SURF SCHOOL/CENTRO MÉDICO NOSARA
COCONUT HARRY'S
BANK
HOTEL CAFÉ DE PARIS/INTERNET CAFÉ
CASA ROMÁNTICA
LA BANANA BAR
NOSARA YOGA INSTITUTE
ALAMO RENT-A-CAR/NOSARA TRAVEL
NOSARA SURF SHOP
TICA MASSAGE
SUN HOUSE B&B
HARMONY HOTEL
HOTEL CASA TUCÁN
BAKERY
ARCO IRIS RESORT
HARBOR REEF
LAUNDRY/BOUTIQUES/ ECONOMY & ADVANTAGE CAR RENTAL
LA DOLCE VITA
Playa Guiones
PACIFIC
SCALE NOT AVAILABLE
OCEAN
DOÑA ANA'S KITCHEN/MONTAÑA VERDE ATV RENTAL/MIS AMORES HORSE RENTAL
Garza
To Sámara and Nicoya
Playa Garza
FORD
FORD (Often Impassable in Wet Season)
© AVALON TRAVEL

RÉGION NICOYA

📞 : **à réserver 72:00 à l'avance**
🌿 : prestataires éco-responsables
👶 : tarif enfant 🕐 : horaires 🍴 : repas inclus
♿ : accessible aux personnes à mobilité réduite
⏳ : durée ✋ : âge minimum
💰 : prix / pers

Temps de route : Samara - Carrillo : 0:15 / Samara - Punta Islita : 0:45 / Samara - Camaronal : 0:35 / Samara - Guiones (Nosara) : 0:45 / Samara - Ostional : 1:15 / Guiones - Nosara : 0:15/ Nosara - Ostional : 0:15

Activités Culturelles

COURS DE COCKTAILS

PUNTA ISLITA

🕐 Lun, merc, vend. ⏳ 2:00 ✋ 18 ans mini

🌿 📞
💰 /pers : 44 $

Apprenez les secrets des barmen pour réaliser de délicieux cocktails tropicaux et épater vos amis à votre retour! A base d'ananas, pastèque, mangue, fraise pour les plus connus, vous découvrirez également des cocktails de fruits moins répandus mais tout aussi délicieux... Dégustation incluse.

Gratuit pour les clients de l'hôtel Punta Islita, sauf pendant Noël et semaine Sainte

COURS DE CUISINE TICA

PUNTA ISLITA

⏳ 2:00 ✋ 10 ans mini

🌿 📞 ♿
💰 /pers : 44 $

Découvrez les secrets des recettes préférées du Costa Rica telles que le ceviche, le picadillo ou encore le Tres Leches délicieusement sucré. Cette activité ludique vous permettra d'éblouir amis et famille avec des plats savoureux et sains.

Sauf dimanche

Gratuit pour les clients de l'hôtel Punta Islita, sauf pendant Noël et semaine Sainte

CIRCUIT RÉGIONAL

PUNTA ISLITA

⏳ 5:00 ✋ 10 ans mini

🍴 🌿 📞
💰 /pers : 75 $

Profitez-en pleinement de Punta Islita et des villages pittoresques alentour en découvrant l'artisanat et les produits locaux, en dégustant des plats régionaux et en vivant les traditions rurales de Guanacaste. La région a été déclarée «zone bleue» en raison du taux élevé de longévité de ses habitants. Peut-être saurez-vous déchiffrer leurs secrets d'une bonne vie...

4 pers minimum et 6 pers maximum

Activités Nature

PLAGES DE LA RÉGION DE SAMARA

SAMARA - CARILLO

La plage de Samara est idéale pour la baignade. Carrillo (à 4 km au sud) est beaucoup moins fréquentée et tout aussi jolie. La plage vierge de Buena Vista est un peu plus difficile d'accès (rivière à traverser) mais vaut le détour. A 1:00 de route de Samara, sur la route de Mal Pais, les plages de Coyote et San Miguel sont considérées comme faisant partie des plus belles du pays.

PLAGES DE LA RÉGION DE NOSARA

NOSARA

Nous vous conseillons les plages de Pelada et Guiones. La première est idéale pour la baignade, la balade et le farniente, tandis que l'autre ravira les amateurs de surf et de couchers de soleil. Ne manquez pas non plus Playa Garza, au sud de Guiones, qui forme une très grande anse encore peu fréquentée des touristes.

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être sujet à modification.
L'agence ne peut-être tenue responsable des accidents pouvant survenir durant les activités ci-dessus.

RÉGION NICOYA

PARC NATIONAL DIRIA

PARC - RÉSERVE — De 8:00 à 15:00

Forêt tropicale et forêt humide de moyenne montagne composent ce parc qui abrite donc une grande variété d'arbres et de plantes. Les colibris, les oiseaux cloche, le guan noir, les boas, les serpents corails, les singes capucins, les cerfs, les coyotes et les ratons laveurs sont les principaux habitants de cette forêt. En outre, ses paysages splendides ne vous laisseront pas indifférents.

/pers : 5 $
De 2 à 12 ans : 5 $

A payer sur place. A 1:40 de Samara et 2:15 de Nosara

REFUGE DE VIE SAUVAGE OSTIONAL

PARC - RÉSERVE

Le Refuge de vie sauvage Ostional fait partie des rares lieux de pontes des tortues olivâtres et ce sont ces "arribadas" qui attirent les visiteurs. Des milliers de tortues viennent y pondre leurs oeufs d'août à septembre. Se renseigner sur place pour un tour d'observation avec un guide du parc, seul habilité à vous faire vivre cette expérience émouvante et inoubliable.

/pers : 12 $
De 2 à 12 ans : 5 $

A payer sur place. Ouvert dès 6:00 lors des arribadas

PARC NATIONAL BARRA HONDA

PARC - RÉSERVE — De 8:00 à 16:00

Un parc atypique de part da topographie... Des sentiers traversent la forêt tropicale sèche jusqu'à l'entrée de grottes dont l'une est accessible aux enfants. Un mirador qui surplombe la plaine du Guanacaste à 423 m permet d'admirer le golfe de Nicoya, l'Isla Chira et les collines environnantes. Parmi la biodiversité du parc : singes, reptiles, agoutis, pécaris, ratons laveurs, etc.

/pers : 12 $
De 2 à 12 ans : 5 $

Accès aux grottes : 30$ à payer sur place, de 8:00 à 13:00

VISITE DU CENTRE DE RÉINTRODUCTION DES ARAS

PUNTA ISLITA — 1:30

Le partenariat de l'hôtel Punta Islita avec l'association "Projet Ara" vous permet de visiter le centre de réinsertion et de sauvetage des aras où les spécialistes travaillent pour repeupler le ciel et les forêts d'Islita avec les superbes aras rouges qui avaient disparu de la région.

/pers : 30 $

2 pers minimum

A LA RECHERCHE DES SINGES HURLEURS

PUNTA ISLITA — 16:00Lun., merc., vend., sam. — 3:00 — 3 ans mini

Le singe hurleur est parmi les plus grandes espèces de singes des Amériques. Son cri rauque peut être entendu dans un rayon de 2 km. Naturellement sociables, ils se déplacent en groupes jusqu'à dix-huit membres. Votre guide apportera un télescope de repérage pour mieux profiter de ces créatures fascinantes.

/pers : 55 $

Gratuit pour les clients de l'hôtel Punta Islita, sauf pendant Noël et semaine Sainte

OBSERVATION DE DAUPHINS ET SNORKELING

SAMARA ADVENTURE — 8:00 — 3:30 — 2 ans mini

Vous partez dans la matinée pour une excursion en mer afin d'observer les dauphins qui habitent la zone. Une expérience magique ! Egalement au programme, une observation des fonds marins en snorkeling (masque et tuba). Equipement et snack inclus

/pers : 60 $
De 4 à 10 ans : 48 $

2 pers minimum. Depuis Nosara ou Punta Islita : + 35$ / pers

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être sujet à modification.
L'agence ne peut-être tenue responsable des accidents pouvant survenir durant les activités ci-dessus.

Notes personnelles